



Study of The Life's Quality, Satisfaction and Marital Intimacy among Staff Members of the Police

(Qualitative Research)

Zahra Moradi

Graduated from the Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

Hossein Keshavarz Afshar *

Assistant Professor Department of Counseling, Faculty of Psychology & Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

Abstract

Purpose: Military personnel should be given special attention due to the sensitivity of the work, its danger, the frequent changes, and the likelihood of unforeseen events, and the key role in maintaining peace and security at home and preventing external threats. In this study, the life's quality, satisfaction, and marital intimacy among police's personnel were studied.

Method: The research was carried out with qualitative approach and phenomenological model. To this end, semi-structured interview was done for 16 police's personnel according to the principles of qualitative research methodology. All interviews were recorded and analyzed by the Coliseum method.

Findings: In this study, 4 main subjects and several minor subjects were extracted. The main subjects included: Waiting for the wife, Friendship and intimacy with your spouse, Wives' sacrifice for a better life, Satisfaction with the quality of life and work. One of the questions of this research was how military personnel assess their life's quality? Overall, according to the feedback analysis, it can be said that the quality and life satisfaction of police's personnel is not very different from the rest of the population, but in some cases stress and financial problems affect the lives of these people.

Conclusion: People who work as a police have satisfaction of their lives and good relationships with their wives and family.

Keywords: Life's Quality, Marital Satisfaction, Marital Intimacy, Police officers

* Corresponding Author: keshavarz1979@ut.ac.ir



کیفیت زندگی، رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی در بین کارکنان نیروی انتظامی (پژوهش کیفی)

زهرا مرادی

دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

حسین کشاورز افشار*

استادیار بخش تخصصی مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: کارکنان نظامی به علت حساسیت کار، خطرزایی آن، تغییرات مکرر و احتمال وقوع حوادث پیش‌بینی نشده و نقش کلیدی در برقراری آرامش و امنیت در داخل کشور و جلوگیری از تهدیدات خارجی بایستی مورد توجه ویژه قرار گیرند. هدف پژوهش بررسی کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی در بین کارکنان نیروی انتظامی بود.

روش: پژوهش با رویکرد کیفی و الگوی پدیدارشناسی انجام شد. به این منظور ۱۶ نفر از پرسنل نیروی انتظامی مطابق با اصول روش تحقیق کیفی مورد مصاحبه نیمه‌ساختاریافته قرار گرفتند. تمام مصاحبه‌ها ضبط و کلمه به کلمه پیاده شد و کدگذاری گردید و در قالب مضامین اصلی و فرعی طبقه‌بندی شد.

یافته‌ها: در این مطالعه ۴ درون‌مایه اصلی و چندین درون‌مایه فرعی استخراج شد. درون‌مایه‌های اصلی شامل: رفاقت و صمیمیت با همسر، کیفیت و رضایت از زندگی، از خودگذشتی همسر و انتظارات از همسر، بود. یکی از سؤال‌های این تحقیق این بود پرسنل نظامی کیفیت زندگی خود را چگونه ارزیابی می‌کنند؟ در مجموع با توجه به تحلیل بازخوردی به دست آمده می‌توان گفت که کیفیت و رضایت زندگی و صمیمیت زناشویی کارکنان نیروی انتظامی تفاوت زیادی با دیگر افراد جامعه ندارند؛ ولی در بعضی مواقع استرس کاری و مشکلات مالی، زندگی این افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

نتیجه‌گیری: افرادی که در نیروی انتظامی خدمت می‌کنند از زندگی خود رضایت دارند و روابط مطلوبی را با وجود شرایط کاری با همسران و خانواده خود دارند.

کلیدواژه‌ها: کیفیت زندگی، رضایت زناشویی، صمیمیت زناشویی، کارکنان نیروی انتظامی.

مقدمه

مطالعه و بررسی تاریخچه توسعه و تحول جوامع توسعه یافته نشان می‌دهد نیروی انسانی ماهر و تعلیم یافته در تبدیل جوامع سنتی به جوامع توسعه یافته و پیشرفته، تأثیر انکارناپذیری داشته است (تایگر^۱، ۲۰۰۴). سازمان نیروی انتظامی ایران به عنوان یکی از سازمان‌های پویا و فعال که عامل کلیدی در ارتباط با امنیت جامعه می‌باشد، با به عهده گرفتن وظایف و مسئولیت‌های سنگین که قانون بر دوش آن گذاشته، به سبب شمول کشوری دامنه فعالیت آن، اهمیت حیطة کارکردش، بیش از هر سازمان و نهاد دیگری نیازمند افرادی است که از شغل خود راضی باشند و از کیفیت زندگی مناسبی برخوردار باشند، که در غیراین صورت بیم آن می‌رود که کارکنان آن از انجام وظایف و مأموریت‌های حساس خود، آن گونه که انتظار می‌رود باز بمانند (اسفنجاری کناری، ۱۳۸۸). در این بین نقش کلاتری‌ها و پاسگاه‌های انتظامی نیز که در اجرای برنامه‌های خدمات رسانی تحت تأثیر مستقیم نیروی انسانی خود قرار دارند و از مهم‌ترین و حساس‌ترین واحدهای سازمان نیروی انتظامی و در عین حال به عنوان نوک پیکان آن سازمان و اولین رده انتظامی در ارتباط با مردم می‌باشد، دارای جایگاه و اهمیت ویژه‌ای است (کشوریان آزاد و هادی پیکانی، ۱۳۹۶). بین مؤلفه‌های کیفیت زندگی کاری یعنی محیط کاری ایمن و بهداشتی، تأمین فرصت رشد و امنیت مداوم، وابستگی اجتماعی زندگی کاری، فضای کلی زندگی، توسعه قابلیت انسانی و عملکرد سازمانی کارکنان ارتباط معناداری وجود دارد (احمدی بالادهی و همکاران ۱۳۹۳). نتایج تحقیق دهقان‌نیا و همکاران (۱۳۹۲) و میرزایی عربی و همکاران (۱۳۹۳) نشان‌دهنده ارتباط مثبت و معنی‌دار بین عوامل کیفیت زندگی کاری و ابعاد سه‌گانه تعهد سازمانی در بین نیروهای پلیس می‌باشد.

به‌طور کلی اشتغال در نیروهای مسلح مستلزم خطرات جانی و امنیتی فراوانی است و بیش از سایر مشاغل نیازمند به هوشیاری است. کارکنان نظامی به علت حساسیت کار، خطرناکی آن، تغییرات مکرر و احتمال وقوع حوادث پیش‌بینی نشده و نقش کلیدی در برقراری آرامش و امنیت در داخل کشور و جلوگیری از تهدیدات خارجی بایستی مورد توجه ویژه قرار گیرند. در این شرایط اگر محیط کار نیز مشکلاتی از قبیل فشارهای اقتصادی، مشکلات ارتباطی با همکاران و سرپرست و عدم ارتقاء در سازمان داشته باشد، بدیهی است که نارضایتی شغلی شکل می‌گیرد و با توجه همبستگی مثبت رضایت شغلی با رضایت زندگی و رضایت زناشویی، این نارضایتی از شغل به محیط امن و سازنده خانواده نیز سرایت خواهد کرد و وجود نارضایتی و اختلال در زندگی

زناشویی بر سایر ابعاد زندگی تأثیر گذاشته و منجر به آسیب‌های جبران‌ناپذیری در روابط اجتماعی، ایمان مذهبی و تربیت فرزند و سلامت عمومی می‌گردد (دیوید^۱، ۲۰۱۵). رضایت زناشویی^۲ نه تنها می‌تواند بر سلامت فیزیکی و روانی هر دو نفر تأثیرگذار باشد، بلکه بر رشد بچه‌ها، کارکرد زیستی خوب، کارکرد تحصیلی، مهارت‌های اجتماعی و روابط تأثیرگذار است. رضایت زناشویی همچنین به عنوان یک مفهوم چند بعدی و عینی به عنوان یک روش از رضایت کمتر یا بیشتر از روابط زناشویی یک فرد است (مدنی و همکاران، ۲۰۱۴). رضایت از زندگی به عنوان یک مؤلفه شناختی به همراه مؤلفه عاطفی که بیان‌کننده میزان تجربه عواطف مثبت و منفی است، تشکیل دهنده سازه بهزیستی ذهنی است. مؤلفه شناختی این سازه بیان‌کننده ارزیابی کلی فرد از میزان رضایتمندی از زندگی است و مؤلفه عاطفی بیان‌کننده میزان تجربه بالای عواطف مثبت و تجربه کم عواطف منفی است (داینر، اینگلهارت و تای^۳، ۲۰۱۳). در تحقیقی که دیوید و موندو^۴ (۲۰۱۵) با عنوان رابطه بین مدت اشتغال به شغل نظامی، رتبه افراد، معنویت، ثبات و تأمین مالی با رضایت زناشویی در بین نظامیان آمریکا انجام داد، نشان دادند که بین مدت اشتغال به شغل نظامی و رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود ندارد؛ ولی بین معنویت و ثبات مالی با رضایت زناشویی در بین افراد نظامی رابطه وجود دارد. به طوری که با افزایش معنویت و ثبات مالی رضایت زناشویی در این خانواده‌ها افزایش پیدا می‌کند و همچنین بیان کرد که رتبه، ثبات مالی و معنویت قادر به پیش‌بینی رضایت زناشویی در کارکنان نظامی می‌باشند و سن، جنس، وضعیت و طول ازدواج تأثیری بر این پیش‌بینی نداشت. استرس‌هایی که شوهران نظامی در محیط کار دریافت می‌کنند، رضایت آن‌ها و همسران‌شان را تحت تأثیر قرار می‌دهد (آلن^۵ و همکاران، ۲۰۱۱). تنش‌های خانوادگی می‌تواند بر عملکرد شغلی و آمادگی نظامی تأثیر گذارد، در حالی که رضایت زناشویی و پیوندهای خانوادگی قوی می‌تواند منبع حمایت از پرسنل نظامی باشد (اسچمالینگ^۶ و همکاران، ۲۰۱۱). با در نظر گرفتن عوامل بالقوه که ممکن است بر کیفیت کلی ارتباط زوج تأثیر گذارد، توجه به نیازهای منحصر به فرد سبک زندگی نظامی ضروری است (جفری^۷ و همکاران، ۲۰۱۴). عواقب منفی خدمات نظامی (مانند PTSD) ممکن است برای کسانی که چنین خدماتی را ارزشمندتر و مهم‌تر می‌دانند، کمتر ناراحت‌کننده باشد. همسرانی که

-
1. David
 2. marital satisfaction
 3. Diener, Inglehart & Tay
 4. David & Mvondo
 5. Allen
 6. Schmaling
 7. Jeffrey

معتقد بودند خدمات کمتری را دریافت می‌کنند، رضایت زناشویی کمتری داشتند، حتی اگر شوهرش به هیچ وجه علائم PTSD را تجربه نکرده بود. نتایج نشان می‌دهد برآورد همسران از معنی خدمات شوهران و مأموریت کلی ارتش ممکن است یک متغیر مهم در رضایت زناشویی زوج‌های ارتش باشد (جفری و همکاران، ۲۰۱۴). کیفیت زندگی^۱ خانواده می‌تواند به خوبی رضایت زناشویی زوجین را پیش‌بینی کند. تصور بر این است که کیفیت ارتباط همسران، رضایت آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد (لاونر، کارنی و بربری، ۲۰۱۶).

امروزه استرس‌های بیرونی از جمله مشکلات محیط کاری و اجتماعی سبب شده به دلایلی کیفیت زندگی زوج‌ها تهدید گردد از جمله:

۱. کمبود وقت با هم بودن و تعاملات دو نفره، خود افشایی برای یکدیگر و بیان احساسات
۲. کاهش تعاملات مثبت، افزایش تعاملات منفی و اجتناب‌های زناشویی
۳. اختلال‌های جسمی که منجر به مشکلات ارتباطی از جمله اختلالات جنسی، خواب و... می‌شود.
۴. افزایش ایجاد مشکلات شخصیتی و روانی در زوجین از جمله خشونت، انعطاف ناپذیری و اضطراب.

این عوامل نارضایتی از روابط را افزایش داده و احتمال طلاق را بیشتر می‌کند (بودرمن و کینا،^۳ ۲۰۰۶). لیزا^۴ و همکاران (۲۰۱۵) در تحقیقی برای اندازه‌گیری سلامت زیستی، روانشناختی و ارتباطی زوج‌های نظامی، به بررسی روابط زناشویی زوج‌های نظامی، سطح استرس فیزیولوژیکی، درد، افسردگی و ناراحتی در هر دو طرف پرداختند، علاوه بر این عوامل در رابطه با سهم شغل را در رابطه سلامت ازدواج (کیفیت زناشویی و رضایتمندی) با زوج‌ها را مورد بررسی قرار دادند، که نشان دادند میزان افسردگی در زنانی که همسرانشان نظامی هستند در مقایسه با همسران غیرنظامی بیشتر است و زمانی که زوجین تجارب دردناک را تجربه می‌کنند، کیفیت زناشویی آنان کاهش می‌یابد. کیفیت زندگی و رضایت زناشویی یکی از مهم‌ترین جنبه‌های زندگی خانوادگی است و کیفیت ازدواج یک فرد یک مفهوم کلیدی از رضایت زناشویی است (امیدی و همکاران، ۱۳۹۰). کیفیت زندگی یک رابطه پیچیده بین عینیت و ذهنیت است که سازمان بهداشت جهانی در طرح‌های ارزشی متفاوت اجتماعی، پزشکی و رفاه شخصی افراد تعاریف گوناگونی از آن ارائه کرده است. ابعاد کیفیت زندگی پویاست، به‌عنوان مثال در افراد

1. quality of life
 2. Lavner, Karney & Breadbury
 3. Bodenmann & Cina
 4. Lisa

مسن ابعاد جسمانی کاهش یافته و عوامل اجتماعی و روانی مهم‌تر می‌شود (پایویست کیست و بارینگون^۱، ۲۰۱۱).

صمیمیت، کیفیت زناشویی و رضایت زناشویی از جمله متغیرهای مورد پژوهش در روانشناسی مثبت نگر بوده که نقش آن‌ها در روابط بین فردی، به‌خصوص روابط زناشویی قابل توجه است (سلیگمن^۲، ۲۰۰۰). صمیمیت^۳ به‌عنوان یکی از ارزشمندترین ابعاد وجودی انسان معرفی شده است و به‌عنوان امری ضروری در عملکرد سالم انسان در نظر گرفته می‌شود. صمیمیت را می‌توان به صورت ترکیبی از دوست داشتن و عاطفه، آشکارسازی و ابراز کردن، سازگاری، یکپارچگی، ارتباط جنسی، حل کردن تعارضات، خود پیروی و همانندی تعریف کرد (استنلی، رودز و ویتن^۴، ۲۰۱۰). صمیمیت به‌عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت تعریف می‌شود. این‌گونه تعاریف مبتنی بر خویشتن، حاکی از آن است که فرد به درجه‌ای از رشد فردی دست یابد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند. فردی که میزان صمیمیت بالاتری را تجربه می‌کند، قادر است خود را به شیوه مطلوب‌تری در روابط عرضه کند و نیازهای خود را به شکل مؤثرتری به شریک و همسر خود ابراز کند (استولهر، فریایرا و لندریپت^۵، ۲۰۱۴). رضایت زناشویی می‌تواند در زوج‌هایی که میزان صمیمیت بالاتری دارند، بیشتر باشد. (ابجیل^۶ و همکاران، ۲۰۱۷). شغل نظامی تأثیراتی را بر صمیمیت زناشویی زوجین دارد. به‌عنوان مثال جدایی و ارتباط مجدد پس از آن، چالش‌هایی را برای حفظ صمیمیت زناشویی، احساس راحتی و مدیریت ناشی از جدایی، مسئولیت‌های اضافی برای زوجین به همراه می‌آورد (باپتیست^۷ و همکاران، ۲۰۱۱). تأثیرات کاری روی صمیمیت زناشویی کارکنان نیروی زن و مرد متفاوت است به طوری که ارتقاء رتبه در مردان باعث افزایش صمیمیت زناشویی زوجین می‌شود؛ اما ارتقاء رتبه زنان نظامی، تأثیرات منفی بر روابط زناشویی زوجین می‌گذارد. زنانی که رتبه‌های بالاتری کسب می‌کنند، کمتر به احساسات توجه کرده و بیشتر به شناسایی ویژگی‌های منفی همسران‌شان می‌پردازند و رضایت زناشویی در شوهران‌شان کاهش می‌یابد (ماگن^۸ و همکاران، ۲۰۱۵).

-
1. Payot Keith & barrington
 2. Seligman
 3. intimacy
 4. Stanley, Rhoades & Whitton
 5. Stulhofer, Ferreira & Landripet
 6. Abigail
 7. Baptist
 8. Meghan

با توجه به مطالب گفته شده در بالا و اهمیت نقش نیروی انتظامی به عنوان حافظ امنیت و برقرارکننده نظم در کشور و تأییراتی که زندگی خصوصی این افراد بر عملکرد و کیفیت کاری آن‌ها می‌گذارد، و اینکه در ایران پژوهشی در رابطه با کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی پرسنل نیروی انتظامی صورت نمی‌گیرد. لذا پژوهشگران بر آن شدند که به بررسی کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی و تأثیرات احتمالی شغل بر زندگی خانوادگی این قشر از جامعه بپردازند.

روش پژوهش

هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی کیفیت زندگی، رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی در پرسنل نیروی انتظامی بود. این مطالعه کیفی با رویکرد پدیدارشناسی انجام شد. این شیوه ابزارهایی را برای بررسی تجربه فراهم می‌سازد و موجب کسب اطلاعات با ارزش و عمیق از نمونه‌ها می‌شود. در این روش محقق از به کارگیری طبقات از قبل تعیین شده اجتناب کرده و اجازه داده شد که طبقات و اسامی آن‌ها از میان داده‌ها استخراج شود. در این مطالعه با ۱۶ نفر از کارکنان نیروی انتظامی در استان لرستان، شهر خرم‌آباد مصاحبه صورت گرفت. همچنین مصاحبه به شکل رودر رو بود و محقق با استفاده از سؤالات باز و روشن‌ساز به مشارکت کنندگان در توصیف تجربیات زندگی خود کمک و فرایند مصاحبه را تسهیل می‌کرد. شرکت کنندگان در معیار ورود به مطالعه شامل: مردانی بودند که نیروی رسمی نیروی انتظامی بوده و متأهل بودند و حاضر به مصاحبه با پژوهشگر بودند. مصاحبه در محل کار پرسنل انجام شد و با قرار قبلی در زمانی که افراد وقت کافی را برای مصاحبه داشتند، صورت گرفت. شرکت کنندگان با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند و نمونه‌گیری تا زمان اشباع داده‌ها و عدم دستیابی به داده‌های جدید ادامه یافت. به شرکت کنندگان اطمینان داده شد که هویتشان محرمانه خواهد ماند. همچنین از شرکت کنندگان اجازه جهت استفاده از ضبط صوت گرفته شد. هر مصاحبه بین ۶۰-۴۰ دقیقه طول کشید و تمام مصاحبه‌ها بر روی فایل صوتی ضبط و سپس به دقت شنیده و بر روی کاغذ پیاده شد تا در تحلیل‌های هم‌زمان با تحقیق و یا بعد مصاحبه مورد استفاده قرار گیرد. مصاحبه‌ها انفرادی و از نوع نیمه‌ساختاریافته و باز عمیق بود (پاتون^۱، ۲۰۰۲). سؤالات با تمرکز به مطالب تحت پوشش در یک راهنمای مصاحبه آورده شدند. توالی آن‌ها برای هر شرکت‌کننده مشابه نبود، زیرا فرآیند سؤالات بستگی به فرآیند مصاحبه و پاسخ‌های هر فرد دارد (هلوی و ویلر^۲، ۲۰۰۲).

1. Patton

2. Holloway & Wheeler

محقق به مصاحبه‌کننده کمک کرد تا تجربیات خود را توصیف کند، بدون اینکه بحث را هدایت کند. از طریق گفتگوهای عمیق تلاش شد تا پدیده را به همان صورت از طریق مشاهده، مشارکت و تفکر درون‌نگر تجربه کند. این نوع مصاحبه در عین تمرکز بر موضع، از انعطاف کافی برخوردار است و به مصاحبه‌شوندگان این فرصت را می‌دهد که به بخش‌هایی از موضوع بپردازند که از دیدگاه آنان دارای اهمیت است (حریری، ۱۳۹۰). صانعی و همکاران (۱۳۹۰) معتقدند که بهترین روش ثبت مصاحبه‌ها استفاده از ضبط صوت است؛ زیرا ضبط صدای مصاحبه‌شوندگان، عیناً حاوی الفاظ بیان شده و همچنین سؤالات مطرح شده می‌باشد. در این پژوهش نیز برای جلوگیری از خطا و بحث فراموشی صدای مصاحبه‌کنندگان ضبط شد. مصاحبه‌کننده با این روش قادر است با طرف صحبت خود تماس چشمی داشته باشد و به آنچه که او می‌گوید به دقت توجه کند. همچنین سعی شد تا لحن مصاحبه‌ها به صورت یک گفت‌وگو حفظ شود و در عین همدلی، حتی‌الامکان از ارائه نظر خودداری شود. از هر مصاحبه‌کننده خواسته شد در مورد کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی، از نگاه خود جواب بدهد و هر چه که احساس می‌کند نیاز دارد، بیان کند. هر مصاحبه با این سؤال ختم می‌شد «آیا سؤالی هست که پرسیده نشده باشد یا توضیح دیگری می‌خواهید بدهید؟». در این مطالعه تحلیل داده‌ها از همان مصاحبه اول شروع شد و با استفاده از روش تحلیل محتوا انجام شد. بدین صورت که ابتدا تمام اطلاعات به دقت خوانده شد تا احساس و درک از عقاید و تجربیات افراد به دست آید؛ به گونه‌ای که قابل فهم برای محقق باشد. تحلیل مضمونی نیز به صورت جدا کردن مضمون‌های اصلی از مضمون‌های فرعی انجام شد و از رویکرد انتخابی استفاده شد، بدین صورت که چند بار متن خوانده یا شنیده شد و جملات و واحدهای معنادار از نظر پژوهشگر توصیف‌کننده پدیده مورد نظر بود، جدا شدند. در دومین گام تمام کلمات و جملاتی که در ارتباط با پدیده مورد نظر بود استخراج و کدگذاری شد که در مجموع ۱۰۷ کد اولیه از آن استخراج شد و این کدها در کدبندی ثانویه بر اساس وجوه اشتراک در قالب ۲۲ کد طبقه‌بندی شدن و در نهایت ۴ درون‌مایه اصلی و چند درون‌مایه فرعی از آن استخراج شد. سپس با خواندن مجدد اطلاعات و دسته‌بندی آن‌ها، تم‌ها (درون‌مایه‌ها) به دست آمده، مورد بررسی قرار گرفت. در این مرحله پژوهشگر سعی می‌کرد روابط بین تم‌ها و جملات مربوط به آن‌ها را و همچنین ارتباط بین تم‌ها را بیابد و توصیف جامعی از پدیده به دست آورد. برای اطمینان از صحت یافته‌ها، از شنیدن مجدد صوت‌ها و خواندن داده‌ها و استفاده از نظرات همکاران بهره گرفته شد. این مطالعه به روش پدیدارشناسی بود که هدف مطالعه پدیده‌شناسی، تشریح و توضیح ساختار یا ماهیت تجارب زنده در مورد یک پدیده است و در جستجو و ارائه

یک معنا و مفهوم واحد است که نماد ماهیت و ذات آن پدیده و توصیفی دقیق از تجارب زنده روزمره آن پدیده باشد (پولیت و برک^۱، ۲۰۰۶). در مطالعه پدیدارشناسی منبع اصلی داده‌ها، گفتگوهای عمیق محقق و شرکت کنندگان به‌عنوان همکاران است. روش گردآوری داده‌ها، مصاحبه بود که معمول‌ترین روش در مطالعات کیفی است (مرس^۲، ۱۹۹۱؛ هلوای و ویلر، ۲۰۰۲).

یافته‌ها

جدول ۱. مقوله‌های استخراج شده از محتوای مصاحبه با کارکنان نیروی انتظامی

مضمین اصلی	مضمین فرعی	نمونه‌های از گفته‌های شرکت کنندگان در مصاحبه‌ها
رفاقت و صمیمیت با همسر	درک احساسات همدیگر اطمینان از رابطه زناشویی	هر وقت مشکلی برام پیش میاد در مورد اون با همسر صحبت می‌کنم و اون کاملاً درک می‌کنه. من به همسر اعتماد کامل دارم و روی رابطه‌مون حساب باز کردم.
	توجه به احساس‌ها و نیازهای همدیگر	بعضی وقت‌ها خانمم دلش برا خانواده‌اش تنگ میشه و گریه می‌کنه من تمام تلاشم رو می‌کنم که بهش آرامش بدم و بگم که من در کنارت هستم.
	رضایت کلی از کار با وجود سختی‌ها توجه به داشته‌های زندگی	در کل از زندگیم راضی هستم هر چند میتونه بهتر از اینم باشه ولی خدا رو شکر. من همش نمی‌گردم بینم تو زندگیم چه کمبودی هست و به اون چیزهای که دارم دلخوشم. به نظرم زندگی چیزهای قشنگ زیاد داره.
رضایت از کیفیت زندگی و کار	راضی بودن به خاطر رضایت هم وطن‌ها	میدونی وقتی یک بچه یا خانم یا هر فردی که توان دفاع از خودش رو در یه شرایطی نداره و ما رو میبینه ته دلش قرص میشه که یک حامی رو دیده خیلی احساس غرور و خوشحالی می‌کنم.
	ارزشمند دانستن شغل نظامی	هدف شغل ما برقراری آرامش و ثبات در کشوره که این به نظر من یه قداست خاصی داره.

1. Polit & Beck
2. Morse

مضامین اصلی	مضامین فرعی	نمونه‌های از گفته‌های شرکت‌کنندگان در مصاحبه‌ها
	عدم فشار به همسر	همسرم در مورد مخارج پولی علایق زیادی داره ولی وقتی می‌بینم من نمی‌تونم همه‌ی اون‌ها رو برآورده کنم اصلاً بهم فشار نمی‌اره.
از خودگذشتگی برای خانواده	گذشتن از علایق شخصی	خیلی وقت‌ها پیش میاد که دوستانم میگن بریم کوه یا تفریح مجردی ولی به خاطر همسر و بچه‌هام حاضر نیستم تنهایی به تفریح برم.
	تحمل دوری از خانواده	همسر من تک دختره و خیلی به پدر و مادرش وابسته‌اس ولی به خاطر من در شهری به دور از اونا زندگی می‌کنه و این شرایط رو تحمل می‌کنه.
	توقع درک شدن توسط همسر	بعضی وقت‌ها تو محیط کار خیلی بهم فشار میاد و واقعاً کلافه میشم دوس دارم همسرم وقتی میام خونه اون حال منو درک کنه.
انتظارات از همسر	توقع محیط آرام در منزل	چون در محیط کار با انواع رفتارهای پر تنش و پرخاشگرانه سروکار دارم، دلم می‌خواد وقتی میام خونه خانمم باهام کلکل نکنه
	توقع همراهی از همسر در هر شرایط	من همیشه خسته و عصبی نیستم ولی گاهی پیش میاد احساس فشار می‌کنم و نیاز دارم همسرم در اون شرایط در کنارم باشه نه در مقابلم.

همان‌طور که در جدول ۱، نشان داده شده است چند مقوله صمیمیت و رضایت زناشویی، کیفیت زندگی، از خودگذشتگی و انتظار از همسر از صحبت‌های مصاحبه‌کنندگان استخراج شد. مضامین اصلی و فرعی از گفته‌های افراد استنباط شد و در مقابل این مضامین گفته‌هایی از خود مصاحبه‌کنندگان به همان صورت بیان شده، در جدول آورده شده است. آن‌ها به مشکلات و مزایای زیادی در رابطه با شغلشان اشاره کردند که زندگی آن‌ها را متأثر می‌کند. در زیر به هر کدام از مقوله‌های اصلی پرداخته شده است.

رفاقت و صمیمیت با همسر: میزان صمیمیت و رفاقت با همسر در بین کارکنان نیروی انتظامی در میزان نرم و مثل بقیه افراد جامعه است و حتی گاهی طبق بیان مصاحبه‌شوندگان حتی بیشتر از افراد دیگر است. چند نفر از مصاحبه‌کنندگان بیان کردند که صمیمیت و رفاقت ما با همسرانمان بیشتر است چون بیشتر ما در شهرهای خود زندگی نمی‌کنیم و همسرانمان از خانواده خود دور هستند. همین باعث می‌شود که ما و همسرانمان حرف‌های خود را برای همسرانمان بگوییم و احساس تنهایی را فقط با حضور همسر خود پر کنیم که همین مسأله باعث صمیمیت بیشتر می‌شود.

یکی دو نفر هم از میزان صمیمیت با همسر خود راضی نبودند و مشکلاتی را گزارش کردند. مثلاً بیان کردند که «بدون حضور خانواده نمی‌توانند نیاز هم صحبتی همسر خود را برآورده کنند چون خانم‌ها بیشتر از مردان نیاز به هم صحبت دارند». ولی به طور میانگین صمیمیت در بین این قشر از جامعه کمتر از بقیه افراد جامعه نیست.

رضایت از کیفیت زندگی و کار: پرسنل نیروی انتظامی شرکت کننده در پژوهش حاضر بیان کردند درست است که در زندگی و کار با مشکلاتی مواجه هستند ولی در کل از زندگی خود رضایت دارند. آن‌ها بیان کردند که بیشترین مشکلات ما مربوط به مسائل مالی است که گاهی تحت فشار قرار می‌گیریم. آن‌ها بیان کردند که شغل نظامی تأثیرات مثبتی بر زندگی آن‌ها گذاشته از جمله نظم در زندگی و برنامه‌ریزی برای کارها. همچنین اشاره کردند که با توجه به شرایط کاری احساس مسئولیت در آن‌ها بارز می‌شود. احساس مسئولیت از موارد مهم در شغل نظامیان است. بین مسئولیت سازمان‌های نظامی با پیشگیری از جرم رابطه وجود دارد. این رابطه به ترتیب عبارتند از: عدالت اجتماعی، تعامل با جامعه، التزام اجتماعی و امنیت در راستای توسعه پایدار با پیشگیری از جرم (قاسم نژاد و همکاران، ۱۳۹۷).

از خودگذشتگی همسران برای زندگی بهتر: باور پرسنل نیروی انتظامی شرکت کننده در مصاحبه این پژوهش در مورد از خودگذشتگی همسران بیشتر از موارد دیگر بود. بیشتر آن‌ها بیان کردند که همسران‌شان خیلی از خود گذشته هستند و به خاطر آن‌ها هر شرایطی را تحمل می‌کنند. یکی از شرکت کنندگان بیان کرد: «به خاطر همسرم اصلاً حاضر نیستم با دوستانم تنهایی به تفریح بروم چون همسرم به خاطر من از خانواده خود دور شده و این انصاف نیست که من اوقات فراغتم را با کسی غیر از همسرم سپری کنم.» نفر دیگری بیان کرد: «هیچ منافع شخصی جدا از همسرم ندارم. خودخواهی است که خواسته‌های خود را در اولویت قرار دهم و سعی می‌کنم در اکثر اوقات با همسرم سازش کنم.»

انتظار از همسر: یکی از سؤالاتی که از مصاحبه کنندگان پرسیده شد، این بود که برای این که رضایت زناشویی شما افزایش پیدا کند، چه چیزی کمک می‌کند؟ افراد شرکت کننده در پژوهش حاضر بیان کردند که دوست دارند همسران آن‌ها شرایط آن‌ها را بیشتر درک کنند و بپذیرند که که شوهران‌شان در محیط کار تا حدودی درگیر تنش هستند به همین دلیل انتظار دارند که وقتی به خانه برمی‌گردند، محیط منزل تنش زیادی نداشته باشد که آرامش خود را از خانواده کسب کنند. اکثر افراد شرکت کننده بیان کردند که همسران‌شان آن‌ها را درک می‌کنند و هیچ‌گونه فشاری به

آن‌ها نمی‌آورند. آن‌ها بیان کردند با وجود اینکه ممکن است از لحاظ مالی گاهی در فشار باشیم ولی همسرانمان این مسأله را مدیریت می‌کنند که زندگی ما حد متعادل خود را حفظ کند.

بحث

پژوهش حاضر با هدف بررسی کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی در بین کارکنان نیروی انتظامی انجام گرفته است. در این پژوهش با ۱۶ نفر از پرسنل نیروی انتظامی استان لرستان مصاحبه صورت گرفته است. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که کیفیت زندگی در بین کارکنان نیروی انتظامی در حد عادی و شبیه به بقیه افراد جامعه می‌باشد. نتایج نشان داد که پرسنل نیروی انتظامی با وجود مشکلات کار سعی می‌کنند این مشکلات را وارد محیط خانواده نکنند و زندگی آن‌ها تأثیرات منفی کمتری از شغل آن‌ها بگیرد. همچنین نتایج نشان داد که گاهی شغل این افراد باعث صمیمیت بیشتر بین آنان و همسرشان می‌شود. به دلیل اینکه معمولاً آن‌ها در شهری غیر از شهر خود زندگی می‌کنند و چون از خانواده مبداء و خویشاوندان خود دور هستند، بیشتر اوقات فراغت خود را با همسر سپری می‌کنند که این مسأله منجر به صمیمیت و رضایت زناشویی بیشتر زوجین می‌شود. چون در ایران هیچ پژوهشی به بررسی کیفیت زندگی، رضایت و صمیمیت زناشویی در بین پرسنل نیروی انتظامی نپرداخته، لذا پژوهش حاضر با نتایجی مشابه با تحقیقاتی که در کشورهای خارجی انجام شده و تا حدودی شبیه به پژوهش حاضر است، مقایسه می‌شود. این نتایج با نتایج پژوهش احمدی و همکاران (۱۳۹۱) که نشان دادند علی‌رغم این که خانواده‌های نظامی به خاطر نوع مأموریت‌هایشان تحت استرس‌های بیشتری قرار دارند، وضعیت استحکام خانواده در این گروه بهتر از خانواده‌های غیرنظامی است، با نتایج کوری هینز،^۱ (۱۳۹۴) که نشان داد کیفیت زندگی افسران نظامی متأثر از شغل و مسائل کاری آن‌ها می‌باشد، با نتایج پوراسدی و معدنی (۱۳۹۵) مبنی بر تأثیر مؤلفه‌های مسئولیت اجتماعی و کیفیت ارائه خدمات انتظامی، نتایج کلمنزو میلسون^۲ (۲۰۰۸) نشان دادند افرادی که به‌عنوان کارمند در ارتش مشغول به کار هستند، درصد کمتری طلاق را تجربه می‌کنند، نسبت به افرادی که در کادرهای اجرایی و نظامی هستند، با یافته‌های مارک^۳ و همکاران (۲۰۱۵) مبنی بر مطالعه خشونت شریک زندگی در نیروهای مسلح کانادا، با نتایج آلن و همکاران (۲۰۱۱) مبنی بر استرس کمتر در رده‌های بالای افسران نظامی، همسو می‌باشد. همچنین با نتایج مارک و همکاران (۲۰۱۴) مبنی بر اینکه جداسازی‌های ناشی از

1. Hins

2. Clemens & Milsom

3. Marek

اعزام کاری برای زوج‌های نظامی بسیار شدید است، با نتایج تحقیق که بابتیست و همکاران (۲۰۱۱) انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که جدایی و ارتباط مجدد پس از آن، چالش‌هایی را برای حفظ صمیمیت زناشویی، احساس کردن مسائل مشترک و احساس راحتی و مدیریت ناشی از جدایی، مسئولیت‌های اضافی برای زوجین به همراه می‌آورد، ناهمسو می‌باشد. محققان دیگر دریافتند در حالیکه جدایی در ابتدا می‌تواند چالش‌ها و تعدیلاتی را برای زوج‌ها فراهم کند، ازدواج بدون جدایی دراز مدت می‌تواند رضایت زناشویی یا کیفیت زناشویی را حفظ کند (مکگرگور^۱ و همکاران، ۲۰۱۲). در حالی که در این مطالعات با توجه به درک خود از تأثیر شغل نظامی بر سلامت زناشویی زوج‌ها متفاوت است، نتایج تحقیق اسمیت^۲ (۲۰۱۰) که در پژوهش خود به این نتیجه رسید که شغل نظامی می‌تواند سلامت روابط زوجین نظامی را تحت تأثیر قرار دهد؛ اما برای آن‌ها مخاطره‌ای ایجاد نمی‌کند؛ با نتایج پژوهش حاضر همسو می‌باشد. در مورد جدایی‌های طولانی مدت و اثرات آن بر روابط زوجین مطالعات، نتایج متفاوتی را گزارش می‌دهند. به‌عنوان مثال کارنی و کرون^۳ (۲۰۱۰) از پرونده‌های پرسنل نظامی در سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۵ به بررسی رابطه خطی بین زمان جدایی همسران و ریسک طلاق پرداختند. تجزیه و تحلیل مربوط به اعضای متأهل پس از ۱۱ سپتامبر نشان داد یک رابطه منفی وجود دارد، به طوری که زمان طولانی‌تر جدایی با خطر طلاق کمتر همراه است. با این حال در تجزیه و تحلیل مقایسه‌ای نگروس^۴ و همکاران (۲۰۱۴) نشان دادند زوجین نظامی که قبل از ۱۱ سپتامبر ازدواج کرده بودند با خطر طلاق بیشتری روبه‌رو شدند. در تحقیقی بنجامین و کارنی^۵ (۲۰۱۷) که آمریکا انجام دادند، به بررسی رابطه بین عملیات‌های متعدد و رضایت زناشویی در زوج‌های ارتشی پرداختند و نتیجه گرفتند زوج‌ها در اولین جدایی‌هایی که به خاطر اعزام به مناطق جنگی داشتند، دچار تنش و کاهش رضایت زناشویی می‌شدند؛ اما با گذشت زمان زوجین خود را با شرایط موجود سازگار می‌کردند. نظریه‌های مبتنی بر استرس خانوادگی و دیدگاه مقابله، یک توضیح جایگزین را برای فرایند اساسی ارائه می‌دهد که از طریق آن مداخلات روان‌شناختی ممکن است به زوج‌ها پس از جدایی و برگشت در برابر تنش‌ها به بهبود روابط زناشویی آن‌ها کمک کند (سندوز و همکاران، ۲۰۱۵). توانایی خودآگاهی در شرایط تنش‌زا ممکن است عملکرد زناشویی سالم در خانواده‌های نظامی را ارتقا دهد (ابجیل و همکاران، ۲۰۱۷).

-
1. MacGregor
 2. Smith
 3. Karney & Crown
 4. Negrusa
 5. Benjamin & Karney

از نتایج پژوهش حاضر می‌توان به اضطراب و استرس کاری اشاره کرد، مصاحبه‌شوندگان اظهار کردند خواه‌ناخواه تحت تأثیر عملیات‌های پر استرس قرار می‌گیرند و این مسأله می‌تواند بر رضایت زناشویی آن‌ها تأثیر بگذارد. اما اشخاصی که کمتر در این عملیات شرکت می‌کنند و بیشتر در بخش اداری مشغول به کار هستند استرس کمتری تجربه می‌کنند و به تبع خانواده آن‌ها نیز کمتر درگیر می‌شود. ادبیات گسترده‌ای که توسط نظریه تنش خانوادگی مطرح می‌شود، نشان می‌دهد که وقتی همسران تحت استرس قرار می‌گیرند، توانایی آن‌ها در برقراری و حفظ روابط کاهش می‌یابد و منجر به کاهش رضایت زناشویی و افزایش خطر طلاق می‌گردد (کارنی و نفی، ۲۰۱۳). این یافته‌ها با نتایج کلمنز و میلسون^۱ (۲۰۰۸) که نشان دادند افرادی که به‌عنوان کارمند در ارتش مشغول به کار هستند، نسبت به افرادی که در کادرفهای اجرایی و نظامی هستند درصد کمتری طلاق را تجربه می‌کنند، همسو می‌باشد. همچنین آن‌ها بیان کردند یکی از دلایل این پدیده میزان تحصیلات است که افراد اداری تحصیلات بیشتری نسبت به پرسنل نظامی دارند. آلن و همکاران (۲۰۱۱) نشان دادند که فرماندهان و افسران رده بالای نظام سطوح پایین‌تر از تنش (با اندازه‌گیری سطح کورتیزول) نسبت به غیر رهبران و افراد با رده پایین تجربه می‌کنند.

از مواردی که صمیمیت زناشویی زوجین را تهدید می‌کند می‌توان به خشونت بین زوجین اشاره کرد (استولهر و همکاران، ۲۰۱۴) از نتایج پژوهش حاضر بررسی میزان خشونت در بین خانواده‌های نظامیان بود که معلوم شد خشونت بیشتر از افراد عادی در بین خانواده‌ها وجود ندارد و شغل نظامی تأثیر بر خشونت افراد ندارد. این نتایج با یافته‌های مارک^۲ و همکاران (۲۰۱۵) که در تحقیق خود به مطالعه خشونت شریک زندگی در نیروهای مسلح کانادا؛ نقش استرس خانوادگی و تأثیر آن بر بهزیستی افراد پرداختند و نشان دادند که افراد نظامی خشونت خانوادگی بیشتری نسبت به غیر نظامیان، ندارند و خشونت‌های مشاهده شده برگرفته از مسائل دیگری مثل مصرف الکل و مواد می‌باشد، همسو است.

در تبیین یافته‌های فوق می‌توان گفت اشخاصی که در نیروی انتظامی خدمت می‌کنند با مسائلی متفاوت تری نسبت به دیگر افراد جامعه درگیر هستند که هم به صورت مثبت و هم منفی زندگی این افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. برای مثال، افراد نظامی که در مصاحبه شرکت کردند بیان کردند که وقتی فشار کاری زیاد می‌شود گاهی خانواده تحت تأثیر این شرایط قرار می‌گیرند ولی آنان سعی می‌کنند این مسأله را مدیریت کنند. اضطراب ناشی از شرکت در عملیات‌های متفاوت گاهی به لحاظ عاطفی و هیجانی این گروه را تحت تأثیر قرار می‌دهد؛ اما به دلیل تکرار

1. Clemens & Milsom

2. Marek

این اتفاقات آن‌ها سعی می‌کنند کمتر هیجانات خود را درگیر کنند و اگر هم درگیر شدن، به سرعت به حالت اولیه بازگشت کنند. جابه‌جایی و خدمت در شهرهای مختلف کشور باعث می‌شود پرسنل نیروی انتظامی گاهی سال‌ها از شهر و اقوام خود دور باشند که ممکن است این موارد تأثیراتی بر آن‌ها و خانواده آنان داشته باشد. افراد زیادی نیز هستند که از شغل خود رضایت داشتند که ملاک آن‌ها کمک به هم‌نوعان و هم‌وطنان خود بود. در سایر کشورها از جمله کشور ما، افراد به مامورین نیروی انتظامی اعتماد می‌کنند و هر جا آن‌ها حضور دارند، مردم امنیت خاطر دارند و این مسأله به احساس رضایتمندی در پرسنل نیروی انتظامی منجر می‌شود. افراد نیروی انتظامی از بین کل نظامیان بیشترین تعامل را با مردم دارند و زمانی که مردم از این قشر رضایت داشته باشند، آن‌ها نیز از خود و شغل خود رضایت دارند و این باعث افزایش رضایت از زندگی زناشویی و صمیمیت بین زوجین و نیز کیفیت زندگی در بین نیروهای انتظامی می‌شود. کارکنان نیروی انتظامی ممکن است که بیشتر از افراد عادی شاهد مواردی از خشونت در جامعه و بین خانواده‌ها باشند، ولی آن‌ها سعی می‌کنند از این رفتار نامقبول بیشتر درس بگیرند تا به اینکه بخواهند تقلید کنند. بنابراین خشونت بیش از افراد عادی در بین خانواده‌های آن‌ها وجود ندارد. آن‌ها سعی می‌کنند زمانی که در خانه هستند نیازهای عاطفی همسران خود را برآورده کنند و زندگی زناشویی آن‌ها متأثر از مشکلات کاری نباشد. همسران پرسنل نیروی انتظامی با شرایط همسران خود کنار می‌آیند و سخت‌گیری‌های زیادی را به همسران خود تحمیل نمی‌کنند. آن‌ها طبق گفته شوهران‌شان سعی می‌کنند در مشکلات کنار همسران‌شان باشند و به آن‌ها آرامش بدهند.

نتیجه‌گیری

در جمع‌بندی مباحث گفته شده و آنچه از پژوهش حاضر به دست آمد، می‌توان گفت با وجود مشکلات و استرس‌های محیط کار برای افراد نظامی، کیفیت زندگی و رضایت و صمیمیت زناشویی در بین این افراد پایین‌تر از دیگر افراد جامعه نیست. همسران افراد نظامی شرایط کاری همسران خود را پذیرفته‌اند و سعی می‌کنند با شرایط زندگی‌شان کنار بیایند. نظامیان نیز بنا بر گفته خود سعی می‌کنند فشارها و استرس‌های محیط کار را حتی الامکان با خود به خانه نبرند که محیط خانه را ناآرام کنند. اگر این قشر از جامعه به لحاظ مالی بیشتر حمایت شوند، کیفیت و رضایت از زندگی آنان افزایش پیدا می‌کند و به تبع آن کیفیت کاری آن‌ها نیز افزایش می‌یابد.

سپاس‌گزاری

نویسندگان این مقاله تشکر صمیمانه خود را از مسئولان و کارکنان محترم نیروی انتظامی لرستان و کلیه کسانی که ما را در انجام این پژوهش یاری دادند، به خصوص افراد شرکت‌کننده در مصاحبه، کمال تشکر و قدردانی را ابراز می‌دارند.

پیشنهادات

با توجه به اینکه در ایران پژوهشی که کیفیت زندگی و رضایت زناشویی را در بین زوجین نظامی بررسی کند، صورت نگرفته، پیشنهاد می‌شود در شهرها و استان‌های دیگر در این رابطه، تحقیقاتی صورت بگیرد.

پیشنهاد می‌شود در تحقیقی از همسران نظامی نیز مصاحبه‌ای به عمل آید که کیفیت و رضایت زندگی را از نگاه آنان نیز بررسی کند.

پیشنهاد می‌شود که از کارهای کمی و به صورت آماری دقیق نیز این ابعاد از زندگی پرسنل نظامی مورد بررسی قرار گیرد.

محدودیت‌های پژوهش

در این پژوهش افرادی از پرسنل نظامی حاضر به مصاحبه نشدند و استفاده از نظراتشان را از دست دادیم.

محدودیت دیگر این پژوهش مربوط به معذوریت‌های سازمانی پرسنل بود که سعی شد با اطمینان خاطر به اینکه هویت آن‌ها فاش نخواهد شد و تأکید بر اصل رازداری، تا حدودی این مسأله تعدیل شود.

یکی دیگر از محدودیت‌های این پژوهش مربوط به جامع آماری بود که فقط با پرسنل نظامی استان لرستان مصاحبه انجام شد. ولی چون این افراد از استان‌های متفاوتی در این استان خدمت می‌کردند، این مورد نیز از اثرش کاسته شد.

منابع

- احمدی بالادهی، مهدی؛ صالحی، محمد؛ فلاح پور، غلامحسین (۱۳۹۳). بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد سازمانی کارکنان (مورد مطالعه: کارکنان بازرسی). **فصلنامه دانش انتظامی مازندران**، شماره ۱۶، دوره پنجم.
- اسفنجاری کناری، موسی (۱۳۸۸). تعیین رابطه رضایت شغلی با کیفیت زندگی در کارکنان کلاتری های تهران بزرگ، پایان نامه کارشناسی ارشد گروه مددکاری اجتماعی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، استاد راهنما: مصطفی اقلیما و استاد مشاور: غنچه راهب.
- امیدی، مجید؛ شجاعی فرد، علی؛ کسبی، پریسا؛ ترک، عبدالله (۱۳۹۰). بررسی میزان پیش بینی کنندگی ابعاد رضایت زناشویی بر کیفیت زندگی خانواده. دومین همایش ملی روانشناسی_ روانشناسی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت.
- پور اسدی، محمد؛ معدنی، جواد (۱۳۹۵). تأثیر مؤلفه‌های مسئولیت اجتماعی بر کیفیت ارائه خدمات انتظامی. **فصلنامه علمی پژوهشی انتظام اجتماعی**. ۱(۸): ۱۶۱-۱۸۸.
- تایگر، پاول؛ تایگر، باربارا (۲۰۰۴). شغل مناسب شما: کاری را که برای آن ساخته شده اید انجام دهید. ترجمه مهدی قراچه داغی و حسین رحیم منفرد، تهران: **نقش و نگار**.
- حریری، نجلا (۱۳۹۰). اصول و روش های پژوهش کیفی. تهران: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علمی و تحقیقات
- دهقان نیا، محمد؛ شهبازی، غلامرضا؛ دقانی اناری، فرشید (۱۳۹۲). تحلیل کیفیت زندگی کاری نیروهای پلیس و رابطه آن با تعهد سازمانی، **فصلنامه علمی ترویجی منابع انسانی ناجا**، شماره: ۳۳، دوره هشتم.
- قاسم نژاد، خلیل؛ جزینی، علیرضا؛ محمدی مقدم، یوسف؛ هندیانی، عبدالله (۱۳۹۷). رابطه مسئولیت احتیاطی سازمان‌ها با پیشگیری اجتماعی از جرم، **فصلنامه پژوهش‌های دانش انتظامی**، ۲۰(۳).
- کشوریان آزاد، رقیه؛ هادی پیکانی، مهربان (۱۳۹۶). بررسی رابطه کیفیت زندگی شغلی با عملکرد کارکنان دستگاه‌های انتظامی استان فارس. **فصلنامه علوم و فنون نظامی**، سال دوازدهم، شماره ۲۸، ص ۹۷-۱۱۶.
- احمدی، خدابخش؛ دوازده امامی، محمد حسن؛ شهیداد، شیما؛ اخوان راد، شیوا. (۱۳۹۱). مقایسه وضعیت استحکام خانواده در خانواده‌های نظامی و غیر نظامی. **مجله علوم رفتاری**، ۶(۱): ۳۱-۳۷.
- کوری هینز ترجمه رضا صالحی (۱۳۹۴). فشار روانی بر کارکنان نیروی انتظامی و تأثیر آن بر خانواده آنان، **فصلنامه علمی- تخصصی دانش انتظامی پلیس پایتخت- ویژه خانواده**، سال هشتم، شماره ۳، پیاپی ۲۶، ص ۱۲۹-۱۳۹.
- صانعی، سعید؛ ملکی، بهنام؛ برهانی، حسین؛ قوامی، اکبر (۱۳۹۰). تأثیر دوره آموزش نظامی بر ویژگی‌های شخصیتی دانشجویان نظامی، **مجله طب نظامی**، ۱۳(۴): ۱۹۵-۲۰۰.
- میرزائی عربی، علی؛ احمدی بالادهی، مهدی؛ راست خدیو، مجتبی؛ جوانمرد، مهدی (۱۳۹۲). بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و تعهد سازمانی روسای کوپ انتظامی استان مازندران، **فصلنامه دانش انتظامی مازندران**، شماره: ۱۴، دوره چهارم.

References

- Abigail, H. Gewirtz and Na Zhang. (2017). Actor- Partner Associations of Mindfulness and Marital Quality After Military Deployment. **Journal Family Relations** 66: 412-424.
- Allen, E. S., Rhoades, G. K., Stanley, S. M., & Markman, H. J. (2011). On the home front: Stress for recently deployed army couples. *Family Process*, 50(2), 235–247. doi:10.1111/j.15455300.2011.01357.
- Baptist, J., Amanor-Boadu, Y., Garrett, K., Goff, B. S. N., Collum, J., Gamble, P., & Wick, S. (2011). Military marriages: The aftermath of operation Iraqi freedom (OIF) and operation enduring freedom (OEF) deployments. *Contemporary Family Therapy: An International Journal*, 33(3), 199–214.
- Benjamin R. Karney.(2017). Associations Between Prior Deployments and Marital Satisfaction Among Army Couples. **Journal of Marriage and Family** 79 (February 2017): 147–160. DOI:10.1111/jomf.12329
- Bodenmann, G. & Cina, A. (2006). Stress and coping among stable-satisfied, stable-distressed and separated/divorced Swiss couples: A 5-year prospective longitudinal study. **Journal of Divorce and Remarriage**, 44, 71–89.
- David Mvondo.(2015). Relationship among length of combat deployments, spirituality, rank, finances, and marital satisfaction among army couples. Capella University December 2015.
- Diener, E., Inglehart, R., & Tay, L. (2013). Theory and validity of life satisfaction scales. *Social Indicators Research*, 112, 497–527.
- Holloway I, Wheeler S. *Qualitative research in nursing*. 2nd ed. Oxford:Blackwell Science;2002.
- Jeffrey, S. Bergmann, L. Keith, D. Renshaw, Elizabeth, S, Allen, Howard, J. Markman, and Scott, M. Stanley. (2014). Meaningfulness of Service and Marital Satisfaction in Arm Couples. **Journal List HHS Author Manuscripts**.
- Karney, B. R., & Crown, J. S. (2010). Does deployment keep military marriages together or break them apart? Evidence from Afghanistan and Iraq. In S. M. Wadsworth & D. Riggs (Eds.), *Risk and resilience in U.S. military families*. New York: Springer
- Karney, B. R., & Neff, L. A. (2013). Couples and stress: How demands outside a relationship affect intimacy within the relationship. In J. A. Simpson & L. Campbell (Eds.), *Handbook of close relationships* (pp. 664–684). Oxford: Oxford University Press.
- Lavner, A. J., Karney, R. B., & Breadbury, N. T. (2016). Does couples communication predict marital satisfaction, or does marital satisfaction predict communication? **Journal of Marriage and Family**, 3(78), 680-694.
- Lisa J. Trump. Angela L. Lamson. Melissa E. Lewis . Amelia R. Muse .(2015). His and Hers: The Interface of Military Couples' Biological, Psychological, and Relational Health. **Journal Contemp Fam Ther** (2015) 37:316–328.
- MacGregor, A. J., Han, P. P., Dougherty, A. L., & Galarneau, M. R. (2012). Effect of dwell time on the mental health of US military personnel with multiple combat tours. *American Journal of Public Health*, 102, A55–A59. doi:10.2105/AJPH.2011.300341.
- Madani Y, Holeykian F, Gholamali Lavasani M. Laterralization and Marital satisfaction. *Procedia- Social and Behavioral sciences*, 2014; 165: 40- 44.
- Marek, L., & D'Aniello, C. (2014). Reintegration stress and family mental health: Implications for therapists working with reintegrating military families. **Contemporary Family Therapy**, 36(4), 443–451. doi:10.1007/s10591-014-9316-4.
- Meghan H. Lacks. Angela L. Lamson. Melissa E. Lewis. Mark B. White. Carmen Russoniello.(2015). Reporting for Double Duty: A Dyadic Perspective on the Biopsychosocial Health of Dual Military Air Force Couples, *Contemp Fam Ther* 37:302–315.
- Mona M Amer J. Attitudes toward seeking couples counseling among egyptian couples. **Procedia- Social and Behavioral Sciences**, 2014; 140: 470- 475
- Morse JM. *Qualitative nursing research: a contemporary dialogue*. Newbury Park: Sage Publications;1991:56-85.

- Negrusa, S., Negrusa, B., & Hosek, J. (2014). Gone to war: Have deployments increased divorces? **Journal of Population Economics**, 27, 473–496. doi:10.1007/s00148-013-0485-5.
- Patrick, S., Sells, J. N., Giordano, F. G. & Follerud, T.R. (2007). Intimacy, differentiation, and personality variables as predictors of marital satisfaction. **The Family Journal**, 15; 359- 367.
- Patton MQ. Qualitative research and evaluation methods. London:Sage publications;2002.
- Payot, A., Keith, J. & Barrington, K. (2011). The Quality of Life of Young Children and Infants with Chronic Medical Problems: Review of the Literature. **Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care**, 41, 91-101.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006). *Essentials of Nursing Research*. Philadelphia: lippincott Co.
- Sandoz,E,K. Moyer, D,N & Armelie, A,P. (2015). Psychologic alflexibility Asaframe Work Forunders Tanding and Improving Family Reintegration Follwing Military Deployment. **Journal of Marital and Family Therapy**, 495-507.
- Schmaling KB, Blume AW, Russell ML: Intimate partner violence and relationship dissolution among reserve soldiers. **Mil Psychol** 2011; 23: 685–699.
- Seligman MA, Csikszent MH. (2000). Positive psychology. *J American Psychologist*; 55: 5-14.
- Skomorovsky, A. Hujaleh, F. Wolejszo,S. (2015). Intimate Partner Violence in the Canadian Armed Forces: The Role of Family Stress and Its Impact on Well-Being. *Military medicine*, Vol. 180
- Smith, D. G. (2010). *Developing pathways to serving together: Military family life course and decision-making of dual military couples*. Unpublished doctoral dissertation, University of Maryland: College Park, MD.
- Stanley, S. M., Rhoades, G. K., & Whitton, S.W. (2010). Commitment and the securing of romantic attachment. **Journal of Family Theory & Review**, 2,243-257.
- Stulhofer, A., Ferreira, L. C., & Landripet, I. (2014). Emotional intimacy, sexual desire, and sexual satisfaction among partnered heterosexual men. *Sexual and Relationship Therapy*, 29, 229-244.